**健身运动教研室简介**

健身运动教研室成立于2013年。教研室所辖“器械健身”与“健身瑜伽”两个教学小组，承担多个专业本科及研究生主干课程。教研室现有教师9名，博士2人，硕士7人。职称分布为副教授4人，讲师5人。

教研室自成立以来，经过全体教研室教师的努力和学院各部门领导的支持，整体教学条件有了巨大的改变。现有教学场地占地总面积约1800平米。其中瑜伽馆600平米，健身中心1200平米，各种教学设备先进齐全。教研室发展至今为全国健身行业培养了大批的人才。据保守统计，我院培养出的健身健美教练、健身瑜伽教练约3000多人，社会反响良好，健身行业发展迅速，市场容量不断扩大，我院毕业生在行业内始终供不应求。大部分毕业生在入职几年内便成为健身行业的高管。在健身培训行业内，我院毕业生也占有举足轻重的位置。少部分创业的毕业生在大浪淘沙的健身商业领域内打造多个健身连锁品牌，如沈阳奥斯风暴、沈阳一公里、大连泰坦、杭州狒舍，目前运营稳定。并与学院形成校企合作关系，培养实习生。竟训方面：在省级国家级和行业内举办的各项专业健身健美与健身瑜伽赛事中我院学生的成绩名列前茅。社会服务方面：健身运动教研室具有国家级健身教练培训师资质和国家级健身瑜伽教练培训师资质的教师各一人，国家级健身教练考评员和国家级健身瑜伽教练考评员各一人，并在行业内具有较大的影响力，为我院学生取得相关行业从业资质搭建了平台。

健身运动教研室作为社会体育学院的一部分，始终秉承学院传统，立足辽宁，面向全国，以培养高素质应用型人才为工作重心，为社会体育学院发展贡献力量。